



Mind
Spring

Workshop d. 24. og 25.
november 2016

MindSpring – forældregrupper

MindSpring – fokus på særlige eksil problematikker

En mulighed for at drøfte vigtige emner:

- Børneopdragelses-
udfordringer og metoder
- Kulturmøde og normer
- Identitet og
identitetsforandring
- Stress og traumer
og håndtering



Formål

På kort sigt:

Ny viden, indsigt og bevidsthed om temaerne (**awareness**)

Ny handlekompetence som følge heraf (**empowerment**)

Netværk

På længere sigt:

Forebyggelse af psykiske og familiemæssige og sociale problemer

Film

<https://vimeo.com/110925792>

Hvad er det særlige ved metoden ?

Det refleksive rum der skabes

Peer-to-peer tilgangen

Samarbejdet mellem professionel og frivillig

Foregår på modersmål og følger en manual



Spørgsmål?